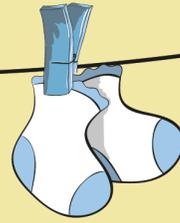




# ¿Embarazada o con un bebé recién nacido?



¡Ven y comparte  
tu experiencia y escucha los retos  
y logros de mamás como tú!

## GRATIS

- Descubre nuevas formas de proveerle a tu bebé el cuidado que necesita
- Cómo puedes ayudar a tu bebé a formarle una sana autoestima desde temprana edad
- Descubre como puedes ayudar en el desarrollo y educación de tu bebé

## TAMBIEN APRENDE:

- Consejos simples para ayudar en la disciplina
- Cómo lidiar con comportamiento difícil, desobediencia y agresión
- Descubre tu liderazgo y cómo abogar por la educación de tus hijos

*Habrá cuidado de niños*



Desayuno  
GRATIS



**CUANDO: Martes y Miércoles**  
(del 11 de Octubre al 16 de Noviembre)

**HORARIO: 9:00 am - 11:00 am**

**LUGAR: Somos Mayfair**

(370-B S. King Rd, San Jose, CA 95116)

**INFO: Maria Urquiza (408) 551-9068**

Trabajadores comunitarios estarán disponibles para contestar preguntas y ayudar con información y/o referencias a programas de salud como: Medi-Cal, Healthy Families

